

健康診断

受けた。

例年は、健康管理センター + 外の駐車場に止められた検査バスだったので、だいぶ寒かったのだけど、

今回は、新しくできた建て物のホールの中での開催で、バスもホールに入っていたので、特に寒い思いもせず、ずいぶんと楽だった。

身長が 5mm のびて、体重が 700g 減ってた。... 誤差かな。

来年は、余裕もったスケジュールで、人間ドッグに入りたい気もする。