

## 脱カフェイン

一週間先に控える，2回目のワクチン摂取に向けて  
脱カフェインをするべく，しばらくコーヒーを飲まないことに．  
カフェインが悪いという話を聞いたわけじゃないけど，  
体がだるくなる コーヒー淹れられない カフェイン切れで頭痛，  
という連鎖を防ぐため．  
あまりに頭痛がするので紅茶でカフェイン摂取するも効かず．  
仕方ないので，のんびり本を読んだりして過ごす．