

気づいたら

2月か ...

手あれ

手があれてなんだかひどい状態になったので皮膚科へ。

午前の診療終了 30 分前くらいに行くとがらがらだった。

皮膚炎ですね，といわれて，ぺたぺたとステロイド塗られておしまい。

薬を処方してもらった。