

## 東京江原会総会

去年は幹事で大変だったなあ ... ということを出しつづ参加 .

まあ、取りとめない話をいろいろとしたけれども、

同じ学年の人片づけ脳 部屋も頭もスッキリする! という本を編集した、ということを知って  
もらったので購入 .

片付けができないのは脳がおとろえているからで、トレーニング方法がある、とのこと .

こういうことはありませんか? の幾つかには、大きく頷かざるをえない項目もあって、  
脳が衰えているのかな? という不安をがりがりと煽られる .

このあたりの導入は、参考にしたいものだなあ、とか .

さらさらっと読んでみた感じ、

サブタイトルに「頭もスッキリと書いてあるように、

物理的な片付け(収納だったり捨て方だったり、というべきか?)の話だけというわけではなく、

単調だったり、ちょっと面倒かなと思うような作業に手を付けやすくするような  
きっかけ作りによさそうなあれこれが紹介されて面白かった .

ところで、本題と関係ないけど、この手の本をあまり読まないのに、  
行間ゆっつりのゆるいレイアウトに割と癒されるなあ、とも .