

## 東京江原会総会

去年は幹事で大変だったなあ ... ということを出しつづ参加。

まあ、取りとめない話をいろいろとしたけれども、

同じ学年の人片づけ脳 部屋も頭もスッキリする!という本を編集した、ということを知って  
もらったので購入。

片付けができないのは脳がおとろえているからで、トレーニング方法がある、とのこと。

こういうことはありませんか?の幾つかには、大きく頷かざるをえない項目もあって、  
脳が衰えているのかな?という不安をがりがりと煽られる。

このあたりの導入は、参考にしたいものだなあ、とか。

さらさらっと読んでみた感じ、

サブタイトルに「頭もスッキリと書いてあるように、

物理的な片付け(収納だったり捨て方だったり、というべきか?)の話だけというわけではなく、

単調だったり、ちょっと面倒かなと思うような作業に手を付けやすくするような  
きっかけ作りによさそうなあれこれが紹介されて面白かった。

ところで、本題と関係ないけど、この手の本をあまり読まないのに、  
行間ゆっつりのゆるいレイアウトに割と癒されるなあ、とも。