

仕事

@ 厚木

ログ

2019/9/30 から 2019/10/6 の 10080 分間は、

- およそ 3520 分間 (34.9%) 寝てた
- およそ 1555.0 分間 (15.4%) 仕事してた
- およそ 800.0 分間 (7.9%) プログラミングしてた
- およそ 800.0 分間 (7.9%) 移動してた
- およそ 740.0 分間 (7.3%) 雑用してた
- およそ 585.0 分間 (5.8%) 休憩してた
- およそ 545.0 分間 (5.4%) 懇親会 / 飲み会的なものに参加してた
- およそ 520.0 分間 (5.2%) 食事してた
- およそ 340.0 分間 (3.4%) 読書してた
- およそ 240.0 分間 (2.4%) イベント的なものに参加してた
- およそ 240.0 分間 (2.4%) 打ち合わせしてた
- およそ 50.0 分間 (0.5%) 勉強してた
- およそ 45.0 分間 (0.4%) 遊んでた
- およそ 100.0 分間 (1.0%) は、未分類 (散髪, 入浴, 雑談, 散歩, ファイル整理)

(ただし、項目に重複があることもある)

一週間前と比べると、400 分くらい寝てる時間が多いな...(一日平均で一時間多い)

確かに、朝起きる時間が遅い日が多かった。

主に移動時間だったけど読書の時間が多くとれたのは、よかったかな。