

健康診断

- ・ 身長が 1cm 弱縮んだ
 - ・ 昨年はりきりすぎただけな気がする .
- ・ 体重が 3kg くらい増えた
 - ・ 昨年が経ってただけな気がする ... けど気をつけよう
- ・ 若干視力が ... 直前まで iPhone で漫画読んでたからかも .
- ・ 血液検査のおばさん (お姉さん) に , 皮膚が硬いですね , と言われた .
 - ・ はじめて , そんなこといわれた
 - ・ 脂肪ではない , とのこと .