

13F パントリーから

出火していますという避難訓練をした。

消防署の人の話や AED の使い方なんかを聞いたりして

結構時間がたったような気がしたけど、実際は1時間程度だった。

AED について覚え書き。

1. 心臓を挟むように電極パッドをあてる。鎖骨と脇とか
 1. 子供なら鎖骨と背中でもいいとのこと
2. で、しばらくすると電気ショックをあたえるべきかどうか自動検出してくれる
 1. いくら心停止で使えないからといって「AED は必要ありません」というメッセージはどうだろうと思う ...
3. スイッチを押して電気ショック。体が浮くくらいらしい。

ちなみに音声ガイド付きなので、簡単操作，らしい。

避難訓練のご褒美

にお菓子をもらった。