

## 反省

というか勉強になった。

うーん，基本的に私って優しくないんだよな。

いつか目標に到達できるように心がけてみることに。

- ・ 褒める
  - ・ 倍くらい褒めることを意識する
- ・ 認める
- ・ 否定文をつかわない．dis らない
- ・ 導く
  - ・ 怒らない．怒っても解決しない
- ・ 理解する．理解できるよう努力することをやめない
  - ・ まず肯定して聞く
  - ・ 疑問は確認する．でも問いつめない．
- ・ 疲れた，と感じたら一度頭をリフレッシュする
- ・ 意識を共有してから，話をすすめる
  - ・ 一人で話をすすめると，おしつけ，強要になる
- ・ 卑屈にはならない
- ・ なめられない
  - ・ 自信がもてるだけのことは，自分でやって，自分で認める．

ただし，大人相手に限る．うーん，こんなもんか。

要は，「相手に届くようなボールを投げる」という，

小柳津さんに教わったことをすぐ忘れてしまうってこと。