

## 剣道 OB 会

でした。結構へとへとになってしまった。  
ちょっと間があいたせいか、今ひとつ手足がうまく動かなくて残念。  
練習の後、同級生から、打ち込みのときに、  
体を内側にしぼるような意識をしているという話を聞いた。  
なるほど、それなら体が右に流れずにまっすぐ踏み込めるかも、と。  
次から意識してみよう。