

剣道

だいぶひさしぶりに剣道。
あまりに久しぶりだったため、
置きっぱなしにしていた防具がしまわれていて、
とまどってしまった。
稽古の方はというと、
全然体の感覚がなくてなかなかうまく動けない。
うーん、もう少し定期的に通おうかなあ。