

ゆっくりと食事

ここ数日、大学にこもったり、飲み会だったり、
今日は、久しぶりの家での食事。

冷蔵庫をのぞくと、ちょっと痛みかけている豆腐があったので
とりあえず、みそ汁を作りつつ、何を作ろうか思案するものの
あまり家に食材がない。

というわけで、ありものの材料で、クリームソースのパスタを作る事に。
クリームソースといえば、最近、彼女に教えてもらったように
タマネギのみじん切りと一緒に炒めて作っていたが、
パスタの場合、どうしても色が茶色っぽくなってしまふこのやり方は不向きなので、
今日は、あらかじめ小麦粉と牛乳を混ぜた物を、温めてつくってみたところ、
はたして、たいしてダマにもならず、また綺麗な色のソースを作ることができた。
鶏肉と、えのき、それからたっぷりのチーズで、満足