

おじちゃん

今日は、稽古に通っている剣道会の部内試合でした。
で、試合に負けた小さい子が、
黙って試合を見てられるわけもなく
脇で遊んだりしていたのですが、
その中の数人が私のところにやってきて、
「ねーねーおじちゃん」
と、話しかけてきました。

何か僕の中の大事なものが損なわれた気がしました。

今日の稽古

今日の稽古で打突の後に、体が右にそれることを指摘されました。
体当たりをさけるような体捌きをする癖がついているようです。
理想は、相手の足の間自分の右足を踏み入れるような
まっすぐな踏み込みと、左の腰をいれて体を正面に向けている事。
手も、足も、あらためて基本を見直して、素振りでもしようかな。