

## テンピュール

東急ハンズにテンピュールベッドの体験コーナーがあった。

ちょっと寝てみられるだけなのかと思って、

店員に尋ねてみたら 15 分くらいのコースだという。

こーす？と、まったく理解できなかったなので、試してみることに。

をあしらったような天井の部屋に寝て待つこと、30 秒。

あやしげなアナウンスとともに、ベッドが体の形にあわせて変形しはじめる。

その後も、本を読む姿勢にあわせた変形をしたり、足が持ち上がったりと楽しかった。

短い間だったけどかなり体が軽くなった感じでした。

またハンズいったらやってみようかな？

この日記を読んでいる人も是非。

個室なので、そんなには恥ずかしくないですから。