

久しぶりに剣道

をしてきました。OB会。

怪我だけはしないように体の筋だけはのばしてから参加。

頭で描く動作のイメージと、実際に動ける動作が違いすぎてとまどう。

やはり、習慣的に稽古しないと駄目だなあ。

キャンパス移ってから足が遠のいてしまっているけど、

現役生の稽古に、週一回くらいのペースで参加するようにしてみようかなあ。

ちなみに夜は飲み会。

数人の先輩方の結婚話なんかもあって面白かったです。

そういう時期なんだなあ。