

風邪

風邪をひいたようだ

のどがいたいな～とはおもっていたのだが、

今日になって、頭痛と鼻水が

とくに、なんか喉がつまっているみたいで呼吸が辛い

季節の変わり目だからか。

しかし、一人で寝ていると、いろいろ不安になったり辛かったり。