

アップルティー

りんごの皮と、紅茶をいっしょに淹れると
普通においしい自家製アップルティーになるみたい。
りんごをむいたあとにためしてみても如何でしょう？
ってみんなやってること？
ちなみに、レモンは、皮を茶葉といっしょに淹れると
えぐくなるんだそうです。
確かに絞って汁だけいれますね。

バレンタインデー

なので、コーヒー豆をもらいました。