

剣道

久しぶりに剣道。いつぶりだろう ...
まったく体が動かないし、きつくて吐き気までしてくるし。
来年はしっかり稽古に参加したいものです。

あだち君送別会

会社の関係でフィンランドに行くというあだち君の送別会。
剣道部の飲み会もあったので遅れて参加。
お土産話が楽しみです。