

剣道の稽古に参加。

とっても蒸しあつい日でした。体が動きません。

乾いた日は、体も滑るように動くのですが、こうも湿っていると ...

足腰が基本的に弱ってしまっているんだろうな。

そろそろ、走り込みとかしないとイケないかも。

それ以外の面でも、結構今迄の貯金分を使い果たしているような気がする。

仕事は唯一そうではないと思うけど、勉強とか、研究とか。

もっとも研究は発表の準備に追われてしまっているからかな。

## 沖縄

今月の末に沖縄にいきます。

研究会が木、金なので、土日も遊んでこようかと思っていたのですが、

金曜の夜はホテルがいっぱい。

この時期に沖縄混むんだ～。どんな人がいくんだろ。