

だいぶ、湿度の高い、嫌な気候になってきました。

今日は剣道の稽古に。

この季節、幾つか試合が続くためか、流石に、皆気合いがはいていたみたい。

結構ぴりぴりしていて、快い感じ。

日頃の生活では味わえない、背骨を真っ直伸ばされるような気分です。