

最近、夕方にテレビを見ることがあるのですが、  
木曜日の、スパスパ人間学がおもしろいですね。  
首や肩がいたい、いたいと言っている人には是非みてもらいたいですね。

なぜか

お昼に行ったラーメン屋で、ル・クブルの曲が流れてました。  
う～ん、のんびりできますね。  
なんとなくビール片手に、シンプルな生活を夢みる今日この頃でした。