

ひさしぶりに

激しく体調を壊してしまった。頭痛と腹痛。
これから、寒くなるだろうし気をつけないと。

鏡をみて

髪をかきあげてみたら、なんだか左前の部分が薄くなっているような
わかめと昆布たべよ ...