

なんか最近、感情の起伏のコントロールができなくなっているみたいです。
喜怒哀楽で言えば特に、「怒」の感情。
単純に言えば、いらいらしているだけなのかもしれませんが ...
現実の世界のことだけならまだしも、小説やら漫画やらを
読んでいて、はげしく怒りを感じてしまうようでは ...
周囲への迷惑はもちろん、自分自身疲れてしまいます。
カルシウム不足なのかなあ。