

## 夕食

今日は春らしいものを、ということで落と筍の煮付け。  
味付けにも不満もなく、また手際も良く、なんかだいぶグレードアップした感じです。  
次は何をリクエストしようかな。

## 肌

なんか、肌がかさがさになってしまいました。  
ビタミンC不足か、寝不足か。いずれにしても思いあたる節が多すぎです。  
新学期ももうすぐですし、体調管理に気をつけないと。