

今日は鶏肉が食べたくなくなってしまったので、鶏むね肉のソテー
まあ、ソテーとは名ばかりの、単なる焼きものなのですが。
しかし、鶏肉って冷えると、どうしても固くなるかなっていうくらい
固くなってしまいますね。調理方法に問題があるのでしょうか。
野菜のスープとパスタも茹でたのですが、狭い台所スペースだと大変です。
うーん、次引越すならば...