

今日は鶏肉が食べたくなくなってしまったので、鶏むね肉のソテー  
まあ、ソテーとは名ばかりの、単なる焼きものなのですが。  
しかし、鶏肉って冷えると、どうしても固くなるかなっていうくらい  
固くなってしまいますね。調理方法に問題があるのでしょうか。  
野菜のスープとパスタも茹でたのですが、狭い台所スペースだと大変です。  
うーん、次引越すならば...