

とうとう薬に手をだしてしまいました。
一度手をだすと、なかなか抜けだすのは難しそうで依存症になるのは嫌だったし、金額もそれなりになので辛くても避けてきたのですが。
あまりの辛さに耐えられなくなってしまって ...
さて、タイプとしてはいろいろあるみたいですが、
今回僕が試したのは、飲むタイプのやつ、カプセル状のものです。
入手に関しては、東京ではいろいろな所に販売所があるので、すんなり購入できます。
さっそく試してみると ... うーん、効く効く。
はじめは半信半疑でしたが、すぐにふれこみどおりの効果が。
体もすっかり軽くなるような、そんな感じです。
予想通り、飲んでから6時間もすれば、薬が切れはじめるのか
また随分苦しくなってきますが、まだなんとか一日に一回くらいのペースですんでいます。直に一日に2回も3回も飲まないと、やってられなくなるのでしょうか。

また、その内にこんな薬で効かなくなって、もっと強いのを使わなければならなくなったりするのかなあ。
まあ、とりあえずは、あと一月ほど続く花粉症シーズンものりこえられそうです。
そうそう、ヨーグルトも毎日食べてます。