

おもいきり体調を崩してしまいました。
頭や、体の節々はいたいし、食物は受けつけてくれないし ...
原因と疑わしきものがあまりに多いので、どうしようもないです。
とりあえず一日中横になっていました。
うーん、しかし、こういう時一人暮らしは大変なんだよなあ。