

新年になってはじめての剣道の稽古でした。朝7時から。
なんとか、練習には間にあう時間だったのですが、ばたばたしてしまって、
コンタクトレンズを忘れてしまっていました。み、見えない。
さて、練習の後はシャワーを浴びるのですが、どうやらこれがいけなかったようで
湯ざめ... おもいきり体調を崩してしまいました。
ところで、先日エッセイを書きました。[ここ](#)にあります。よかったら
このエッセイは酒を飲んだときに書くというのが原則で (...?) これもそうです。
なんだか、とっても寂しいものになってしまいましたが、少し前に書いたもので、
今こんな精神状態ではないので、御安心(?) ください