

今日はひさびさに剣道の練習に参加。

なんだかんだと時間がとられることがあって、お休みしていたのですが。

久しぶりだったためか、体がおもうように動かず、後半は(いや中盤からか)ばてばてでした。なさない...

時間のやりくりをちゃんとして、練習せねば。

でも、2月に行われる昇段審査は見送りの予定。